



Keine Freiheit ohne Pressefreiheit.
Ausgabe Nr. 12-2015 / im 28. Jahrgang / www.audimax.de

audimax

SOUVERÄN STUDIEREN. BESSER ARBEITEN.

Fachkräftelücke: Wer sucht wen?

Tipps für effizientes Lernen

Wie Studenten Flüchtlingen helfen

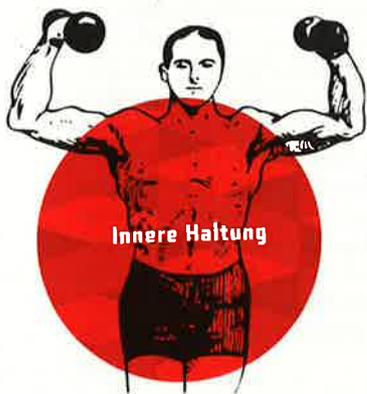


JETZT MEHR ALS
45.300 STELLEN
FÜR ABSOLVENTEN
www.audimax.de

HAST DU DEN DURCHBLICK?

Trends, Infos und Lustiges für einen tollen Herbst

Die Körpersprache-Trainerin **Sabine Mühlisch** beschäftigt sich mit der Wirkung von Menschen auf ihre Umwelt. Mit Hilfe ihres Studiums der Sportwissenschaften coacht die Trainerin in den Bereichen Führung und Kommunikation. Für uns hat sie Tipps zur Körpersprache bei Bewerbungsgesprächen zusammengestellt.



Warum?

Mach dir vor deinem Bewerbungsgespräch klar, warum du in dieser Firma, in diesem Job arbeiten möchtest. Welche deiner Fähigkeiten möchtest du einsetzen und welche Perspektiven suchst du? Mach dir dazu eine Liste.

Bilder

Mach dir ein klares Bild: schau dir die Gebäude, die Büros oder den neuen Arbeitsplatz an! Mit diesem realen Bild stelle dir jeden Abend vor dem Schlafengehen vor, wie du dort freudvoll arbeitest.

Gedanken

Immer wenn du an das Bewerbungsgespräch denkst, wähle Gedanken, als ob du den Job schon hast und gehe in eine freudvolle, energetisch hohe Haltung. >Hier kann ich mich mit meinen Fähigkeiten einbringen!<

Gefühle

Fühle bereits vor dem Gespräch deine Freude, als ob der Job deiner ist! Öffne dazu deine Herzregion und erzeuge Freude, Begeisterung oder Enthusiasmus. Das Lächeln wird auf dein Gesicht gezaubert!

Los!

Erinnere dich an das Gefühl direkt vor dem Gespräch und lass es wieder lebendig werden. Bevor du anklopfst und eintrittst, stelle dich aufrecht hin, atme bewusst ein und aus, öffne dein Herz!

WAS WIRKLICH ZÄHLT

Unsere Coaches sagen dir, worauf es im Bewerbungsprozess ankommt

Frau Reidel, wie bleibe ich nach dem Bewerbungsgespräch positiv im Gedächtnis? Versuchen Sie bei Ihrem Gesprächspartner »anzudocken« und ein lockeres und positives Gespräch zu führen. Im Gedächtnis bleiben Sie, wenn Sie es schaffen, Ihre Persönlichkeit zu zeigen.

Wie kann ich das Thema Geld ansprechen? Geld ist kein unwichtiges Thema. Im Normalfall wird das Thema vom Arbeitgeber angesprochen. Sollte dies nach dem zweiten Gespräch nicht passiert sein, sprechen Sie das Thema möglichst beiläufig an, zum Beispiel »Wie hoch wird eigentlich der Verdienst sein?«

Wie kann ich über mein Einstiegsgehalt verhandeln? Informieren Sie sich über Durchschnittsgehälter in Ihrem Bereich und überlegen Sie sich ein Minimal- und ein Maximalziel. Heben Sie selbstbewusst Ihre Stärken hervor und trauen Sie sich Ihre Vorstellungen konkret zu benennen. Falls das Angebot unter Ihren Vorstellungen liegt, fragen Sie nach Möglichkeiten nach der Probezeit erneut zu verhandeln.

Was sind die häufigsten Fehler, die in Bewerbungsgesprächen gemacht werden? Ich denke die innere Einstellung zählt. Die häufigsten Fehler passieren aus Unsicherheit und Unauthentizität.

Wie können introvertierte Menschen beim Netzwerken punkten? Nutzen Sie Kanäle in denen Sie sich schriftlich präsentieren können. Und stehen Sie dazu, Menschen sind verschieden!

Wie ermitteln Recruiter, ob jemand zum Unternehmen passt? Zunächst sollte definiert sein, welches Profil Bewerber haben sollten. Darüber hinaus gibt der Abgleich von Werten und Einstellungen Orientierung darüber, wer zum Unternehmen passt.

Wie bereiten Sie sich auf Recruitingevents und Gespräche vor? Ich lese die Bewerbungsunterlagen sehr genau und verinnerliche mir, welches Profil die Bewerber für die ausgeschriebene Stelle haben sollten.

Was sind Ihrer Meinung nach die wichtigsten Aspekte eines Lebenslaufs? Sind Berufserfahrung und Ausbildung schlüssig dargestellt? Passt der Lebenslauf zu der realen Person? Ist der Lebenslauf übersichtlich?

Wie gehe ich mit Piercings und Tattoos nach meinem Berufsstart um? Möglichst authentisch und – je nachdem in welcher Branche Sie sich bewerben – offen oder verdeckt.



Die Diplom-Pädagogin **Nina Reidel** ist Kommunikationstrainerin. Sie berät und begleitet Menschen, Institutionen und Unternehmen. Frau Reidel ist Dozentin an der FOM Hochschule Mannheim im Bereich Wirtschaft und Management. Für uns hat sie einige Fragen beantwortet zu Bewerbungsgesprächen und Recruitern.